

1. Fastensonntag

1. Lesung

Gen 2,7-9; 3,1-7

2. Lesung

Röm 5,12-19,

Evangelium

Mt 4,1-11



Gedanken zum Sonntag

Liebe Leserinnen und Leser,

mit dem Aschermittwoch hat die österliche Bußzeit begonnen. Viele sprechen hierbei von der Fastenzeit und verknüpfen diese Zeit mit dem Verzicht auf Alkohol, Süßigkeiten oder unnötigen Autofahrten.

Doch das Anliegen der österlichen Bußzeit geht über das bloße Verzicht hinaus. Vielmehr geht es dieser Zeit um die Frage, was Leben, Tod und Auferstehung Jesu mit unserem Leben zu tun haben.

40 Tage lang solle es *darum* gehen, wie sich unser Hineingenommen sein in den Übergang vom Tod zum Leben in unserem tatsächlichen Leben auswirkt.

Genau *das* findet auch im Symbol der Asche seinen Ausdruck, denn Asche steht nicht nur für die Vergänglichkeit. Asche steht auch für die Reinigung und Läuterung.

Mit den Worten „Kehrt um und glaubt an das Evangelium“ (Mk 1,15) wurde uns am Aschermittwoch ein Kreuz mit Asche auf die Stirn gezeichnet.

Damit sind wir nun aufgefordert, in der vor uns liegenden Zeit unser Leben darauf hin zu prüfen, zu ändern und zu vertiefen.

So, wie es der nebenstehende Impuls von Sr Maria Schackl für mich sehr gut ins Wort bringt.

Im Sinne dieser Worte wünsche ich Ihnen
einen wohlthuenden Sonntag eine gesegnete Fastenzeit.

Ihr Thomas Sieberath (Diakon)

Von äußeren Dingen und inneren Werten

Worauf mein Leben ausgerichtet ist
das wird mich aufrichten

Woran ich mich halte
das wird mich halten

Wonach ich nicht gierig raffe
wird mir geschenkt

Einer hat's uns vorgelebt
um einen hohen Preis
in einer verlässlichen
Beziehung gehalten
gegen jegliche verlockende Versuchung

LIEBE
die einzige Währung
die zählt und hält
wenn's drauf an kommt

Fasten – ZEIT
auf das INNERE zu achten

weil dich dort Gott erwartet
DER Reichtum deines LEBENS

© Sr. Maria Schackl SDS

Wir sind für Sie da

Pfarrbüro und Friedhofsverwaltung: Klapperstraße 72, 45277 Essen-Überruhr

Büro und Friedhofsverwaltung	
Telefon	0201 48 04 27
Fax	0201 45 04 85 40
E-Mail	info@st-josef-ruhrhalbinsel.de
	Friedhofsverwaltung@st-josef-ruhrhalbinsel.de

Öffnungszeiten	
Di, Fr	09:00 – 12:00
Mi	15:00 – 18:00
Mo, Do	geschlossen

Unsere Gottesdienste

Sa 21.02.

10:30	Altenheim St. Georg	Kath. Gottesdienst (Diakon Holtkamp)
10:30	St. Josef Quartier	Hi. Messe (Pater Binu)
18:00	St. Barbara	VAM (Pastor P. Jijoy) JG verst. Johannes Engemann

Kathedra Petri 22.02.

Gen 2,7-9; 3,1-7, Röm 5,12-19, Ev: Mt 4,1-11

08:45	Krankenhaus- kapelle St. Josef	Hi. Messe (Pater Binu)
10:00	St. Mariä Geburt	Hi. Messe (Pastor P. Jijoy)
10:00	Herz Jesu	Hi. Messe (Pastor Pulger) 1. JG verst. Christiane Mihaljevic JG verst. Theo Wengersheide LuV d. Fam. Küper u. Gahr
11:30	St. Georg	Hi. Messe (Pastor Pulger) SWG verst. Albert Kampmann SWG verst. Gisela Harges SWG verst. Hildegard Smeets JG verst. Hubert Notthof LuV. d. Fam. Engelbert Schmitz verst. Ehel. Ferrario-Mazza verst. Rosi Hildesheim verst. Stefanie Harges-Schulte verst. Ehel. Theresia u. Wilhelm Glabach verst. Ehel. Paula u. Ernst von der Gathen u. verst. Sohn Heinz verst. Maria Duvenkamp
11:30	St. Suitbert	Hi. Messe (Pfarrer Alter) mit Kinderkirche verst. Ehel. Johanna u. Johannes Huppertz

Mo 23.02.

16:30	Krankenhaus- kapelle St. Josef	Stille Anbetung
17:00	Krankenhaus- kapelle St. Josef	Hi. Messe

Di 24.02.

09:00	St. Mariä Geburt	Hi. Messe
10:30	St. Suitbert	Hi. Messe

15:00	Altenwohnungen Burgaltendorf	Gottesdienst für Senioren
-------	---------------------------------	---------------------------

Mi 25.02.

08:00	St. Suitbert	Schulgottesdienst als Singstunde
09:00	St. Georg	Hi. Messe mit Exequien verst. Arnold Kraft
10:30	Marienheim	Gottesdienst
12:00	St. Georg	Mittagsimpuls - "Komm zur Ruhe - 10 Minuten für Dich"

Do 26.02.

08:00	Städt. Grund- schule Übrerruhr- Hinsel	Schulgottesdienst als Singstunde
09:00	Herz Jesu	Hi. Messe
10:30	St. Barbara	Hi. Messe
18:00	GH St. Josef	Auszeit
19:00	St. Barbara	Schrittgebet

Fr 27.02.

08:00	ev. Pauluskirche Heisingen	Schulgottesdienst der Georgschule
10:30	ev. Paulushof - Heisingen	Gottesdienst
11:15	Regenbogenhaus - Übrerruhr	Gottesdienst (hausintern)
16:15	Heinrich-Held- Haus - Übrerruhr	Gottesdienst

Sa 28.02.

10:30	St. Josef Quartier	Hi. Messe (Pater Binu) JG verst. Willi Kamperhoff verst. Ehel. Else u. Hans Weierstahl u. Sohn Johannes
18:00	St. Barbara	VAM (Pastor P. Jijoy) mit Einführung der neuen Messdiener- und Messdienerinnen verst. Ehel. Kemperdiek "In besonderer Meinung" von der Kevela- er-Wallfahrtsgemeinschaft



Aus unserer Pfarrei wurden zu Gott heimgerufen:

Christa Kleinhubbert, 81	Herz Jesu	Arnold Heinrich Kraft, 86	St. Georg
Meinolf Trondt, 77	St. Suitbert	Gerhard Staar, 91	St. Suitbert

Unsere Gottesdienste

2. Fastensonntag 01.03.

Gen 12,1-4a,2 Tim 1,8b-10, Ev: Mt 17,1-9

08:45 Krankenhaus- kapelle St. Josef	HI. Messe (Pater Binu)
10:00 St. Mariä Geburt	HI. Messe (Pastor P. Jijoy) SWG verst. Ehel. Helene u. Franz-Josef Knechts verst. Maria Weißling
10:00 Herz Jesu	HI. Messe (Pfarrer Alter) SWG verst. Hildegard Belzner verst. Wilhelm Mikloweit verst. Gerd Kemper

11:30 St. Georg	HI. Messe (Pastor Pulger) JG verst. Manfred Agatz verst. Ehel. Mathilde u. Franz Agatz verst. Ehel. Wilhelmine u. Karlheinz Hafermaas verst. Johann Barg
11:30 St. Suitbert	HI. Messe (Pfarrer Alter) LuV. d. Fam. Westhoff u. Schmitt
18:30 Ev. Christuskirche	ök. Jugendkreuzweg Kupferdreh
20:30 St. Georg	Komplet

Herzlich willkommen

Mi 25.02.

15:00 Zum Mittwochstreff im Dilldorfer Marienheim wird herzlich eingeladen. Nach dem besinnlichen Start folgt die Kaffeerunde mit lebhafter Unterhaltung, Erinnerungen sowie anregenden Vorhaben und Aktionen. Dabei dürfte der nahe Frühling auf die Teilnehmerinnen und Teilnehmer wie ein freundlicher Muntermacher wirken. Herzlich willkommen!

Do 26.02.

15:00-18:00 Herzliche Einladung zum Marktcafé der Gemeinde Herz Jesu im Gemeindeheim. Lassen Sie sich Kaffee und Kuchen gegen eine Spende für einen guten Zweck schmecken. Wir freuen uns auf Sie, kommen Sie gerne vorbei! Jeder/Jede ist herzlich willkommen.

Fr 27.02.

19:30 Ökumenischer Bibelgesprächskreis
Herzliche Einladung zum ökumenischen Bibelgesprächskreis in der Bücherei im Marienheim Dilldorf.

So 01.03.

11:00 Die Frauen der kfd Herz Jesu laden die Mitarbeitenden der Pflegehilfe als Gast nach der HI. Messe zum Sonntagstreff, der in der Kirche stattfindet, ein. Die Mitarbeitenden der Pflegehilfe geben gerne Auskunft zu Fragen rund um die Pflege, Pflegestufe und notwendigen Anträgen. Natürlich wird auch für das leibliche Wohl gesorgt.

Fr 06.03.

17:30 Die Frauen der kfd Herz Jesu und der Jesus-lebt Kirche laden zum Weltgebetstag ein. „Kommt bringt eure Last“ lautet das Thema des Weltgebetstages, dessen Liturgie die Frauen aus Nigeria gestaltet haben. Der ökumenische Gottesdienst findet um 17:30 Uhr in der Jesus-lebt Kirche statt. Im Anschluss wird ein landestypischer Imbiss gereicht.

Unsere Gottesdienst- und Veranstaltungsorte (GH = Gemeindeheim, weitere Orte auf unserer Homepage)

Kirche / GH Herz Jesu
Alte Hauptstr. 61/64
45289 Essen

Kirche / GH St. Barbara
Nöckersberg 69
45257 Essen

Kirche / GH St. Georg
Heisinger Str. 478/480
45259 Essen

Kirche / GH St. Mariä Geburt
Dilldorfer Str. 34/
Rathgeberhof 3
45257 Essen

Kirche / GH St. Suitbert
Klapperstr. 70
45277 Essen

GH St. Josef
Heidbergweg 18b
45257 Essen

Krankenhaus St. Josef
Heidbergweg 22-24
45257 Essen

Altenpflegeheim St. Georg
Fährenkotten 15
45259 Essen

Karmelitenkloster
Oslenderstraße 4
45257 Essen

Marienheim
Hinseler Hof 24
45277 Essen

Quartier St. Josef
Heidbergweg 33
45257 Essen

Herzlich willkommen

Exerzitien im Alltag

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder ökumenische Exerzitien im Alltag an, zu dem Thema

„Alles umsonst“ – Gibt es wirklich was umsonst?

Oder ist das ganze Leben umsonst, vergeblich? Wir wollen uns täglich eine kleine Auszeit, eine Zeit für Stille, für uns selbst und für Gott nehmen. Texte aus dem ökumenischen Heft: „alles umsonst“ geben Anregungen zur Gestaltung einer solchen Auszeit. Und an 5 Abenden treffen wir uns zu Austausch und Vertiefung:

Montags vom 23.02. bis zum 23.03., von 19:00 bis 20:30 im Gemeindeheim Herz Jesu.

Nähere Infos und Anmeldung bei
beate.weiss@jesus-lebt-kirche.de,
b.galemann@icloud.com.

Morgen- und Abendgebet

Die Fastenzeit lädt uns ein, still zu werden, den Blick nach innen zu richten und uns auf das Osterfest vorzubereiten.

Um diese 40 Tage bewusst zu gestalten, laden wir Sie herzlich zu unseren gemeinsamen Gebetszeiten ein:

Freitags (06.03. und 20.03.) um jeweils 9.00 Uhr wollen wir in der Gemeinde St. Georg, den Tag mit einem Morgengebet beginnen.

An den **Sonntagen (01.03. und 15.03.)** wollen wir um **jeweils 20.30 Uhr** den Tag mit einem Abendgebet beschließen.

Gönnen wir uns eine Atempause vom Alltag und finden Ruhe im gemeinsamen Gebet.

Die **Caritas der Gemeinde St. Josef** sammelte vom 1./2. bis zum 22./23. November 2025 Konserven.

Vielen Dank allen, die unsere Sammelaktion unterstützt haben.

Wir konnten dank Ihrer Hilfe über 120 Gemüse- und Obstkonserven, 19 kg Nudeln und zahlreiche weitere Lebensmittel wie Reis, Haferflocken, Tee, Tütensuppen, Plätzchen, Schokolade und diverse Hygieneartikel an die Lebensmittelausgabe St. Barbara Essen-Kray weitergeben. Vielen Dank auch im Namen der Verantwortlichen aus St. Barbara Essen-Kray, die diese Lebensmittel noch vor Weihnachten an die Bedürftigen verteilen konnten.

Weltladen Kupferdreh: Änderungen im Vorstand

Am 09.02.2026 trafen sich die Mitglieder und Mitarbeiter des Ökumenischen Eine-Welt-Kreises Ruhrhalbinsel e.V. zur jährlichen Mitgliederversammlung im Restaurant „Burgfreund“ in Essen-Burgaltendorf.

Nach einem gemeinsamen Frühstück fanden u.a. auch Vorstandswahlen statt: →

Die neuen (alten) Vorstandsmitglieder für die nächsten 2 Jahre sind Franz Kampmann, Annette Sonnenschein und Brigitte Verlage; neu in den Vorstand gewählt wurden Michael Pöhling und Iris Pfeffermann.

Mechthild Fischer und Dorothee Benemann wurden nach langjähriger Vorstandsarbeit mit großem Applaus und einem „blumigen Dankeschön“ verabschiedet. Sie werden weiterhin die Arbeit im Weltladen Kupferdreh unterstützen, jedoch nicht mehr als Vorstandsmitglieder.

„Kommt! Bringt eure Last.“ Weltgebetstag 2026 aus Nigeria



Am 06.03. feiern wir in Heisingen den Weltgebetstag der Frauen aus Nigeria – ein Tag voller Gebet, Musik und bewegender Geschichten von Hoffnung und Mut.

Christliche Frauen aus Nigeria teilen mit uns ihren Glauben, ihre Stärke und ihre Hoffnung – Frauen, die in dem bevölkerungsreichsten Land Afrikas oft schwere Lasten tragen, sichtbar und unsichtbar.

Sie laden uns ein: Bringt eure eigenen Lasten vor Gott, teilt eure Sorgen und Freuden – und erlebt, wie Gemeinschaft trägt.

Seid willkommen, mit uns zusammen am 06.03. um 18:00 in der Pauluskirche (Stemmering 17) Gottesdienst zu feiern. Im Anschluss laden wir zur Begegnung ein.

In folgenden Kirchen werden ebenfalls ökum. Gottesdienste zum Weltfrauentag angeboten:

17:00 – Kirche St. Barbara, Byfang

17:00 – Kirche St. Suitbert, Überruhr

17:30 – ev. Jesus-lebt-Kirche, Burgaltendorf

Briefaktionen d. ACAT (Aktion d. Christen f. d. Abschaffung d. Folter: www.acat-deutschland.de) im



Febr. liegen in St. Barbara, Mariä Geb., Georg u. Herz-Jesu aus: Erneute Forderung an d.

Bundes- u. d. Vizekanzler, die bedrohten u. d. teilweise besonders gefährdeten, aus Pakistan

bereits abgeschobenen Afghanen aus d. deutschen Aufnahmeprogrammen in Deutschland aufzunehmen + zum 4. Jahrestag d. Großangriffs auf d. Ukraine durch Russland erneuter Appell an d. Staatspräsidenten Chinas, sich für ein Ende d. Krieges einzusetzen.

Di 24.02. Redaktionsschluss für die am **06.03.** erscheinende Ausgabe **10**

WORD-Dateien mit Erscheinungsdatum bitte an: sonntagsblatt@st-josef-ruhrhalbinsel.de
Redaktionelle Änderungen und Kürzungen behalten wir uns vor.

Herausgeber: Katholisches Pfarramt St. Josef, Essen Ruhrhalbinsel
www.st-josef-ruhrhalbinsel.de